



Аннотация к программе

«Снятие учебного и рабочего стресса: использование методов интегративной кинесиологии в психологической практике» - обучающий курс повышения квалификации, адресованный в первую очередь работникам образования, специфика деятельности которых сопряжена с высокой психоэмоциональной нагрузкой.

Цель Программы: совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области профилактики и коррекции стрессовых состояний с использованием методов интегративной кинесиологии в психологической практике.

Особенностью данной Программы является ее практическая ориентированность и нацеленность на освоение слушателями курса прикладных телесно-ориентированных методов снятия учебного и рабочего стресса в рамках интегративной кинесиологии.

В процессе обучения слушатели получают:

– психологическое просвещение в области углубленных методов преодоления стресса, повышения стрессоустойчивости в профессиональной деятельности и стратегий формирования позитивного отношения к профессиональной и учебной деятельности.

– расширение знаний современных теорий стресса, отдельных аспектов психофизиологии и нейропсихологии, способствующих пониманию как механизмов возникновения стрессовых реакций, так и возможностей их коррекции методами интегративной кинесиологии;

– расширение теоретических оснований метода интегративной кинесиологии, концепции и базовых принципов использования кинесиологических приемов и методик.

– практическое освоение расширенных приемов и методов интегративной кинесиологии, которые могут использоваться в целях психогигиены, для задач саморегуляции психофизиологического и эмоционального состояния;

– развитие культуры здоровой межличностной коммуникации, психогигиены и саморегуляции с опорой на базовые приемы и методики интегративной кинесиологии;

– изучение новых подходов системного анализа характера семейной и профессиональной коммуникации; образования деструктивных поведенческих паттернов и формирования стрессогенной ситуации в семье;

– практическое освоение структуры методик интегративной кинесиологии, формирование навыков использования и отработка техники применения

кинесиологических методик в практике психологического консультирования, психолого-педагогического и социально-педагогического сопровождения.

Курс разработан для специалистов, которые получили среднее профессиональное образование или высшее образование, в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, профессиональными стандартами и квалификационными требованиями.

Программа обучения слушателей рассчитана на **144 часа**.

В обучении применяются методики и принципы современных интерактивных образовательных технологий: лекционные занятия, тренинги, видеолекции и презентации, тестовые задания, решение кейсовых заданий, практические занятия.

Форма обучения: очная

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы –
Удостоверение о повышении квалификации